

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80	Салат Степной	1,2	2,8	5,9	53
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		28,11	14,76	110,37	680,44
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
200	Суп куллама по-деревенски	9,6	7,44	19,36	187,2
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		37,56	28,8	100,02	815,55
Итого за день		65,67	43,56	210,39	1 495,99
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66